

Asesoramiento sobre Convivencia Escolar

Junta de Andalucía

900 10 21 88

Fundación ANAR

Ayuda a niños y adolescentes en riesgo

900 20 20 10



Si crees que conoces un caso de acoso escolar debes ponerte en contacto urgentemente con los profesionales de los centros educativos del alumno/a o, si lo deseas, también puedes llamar a los teléfonos anónimos, gratuitos y disponibles 24 horas indicados arriba.

Asimismo, podemos atenderte desde nuestra Delegación de Educación y Diversidad acudiendo directamente al Ayuntamiento de Algarrobo o llamando al teléfono 952 55 24 30 (de lunes a viernes en horario de oficina) para que podamos concertar una cita.



Ayuntamiento Villa de
ALGARROBO
Educación y Diversidad



IES Trayamar



Ante el
ACOSO ESCOLAR

no dejes de actuar

¡¡Reacciona!!



Si crees que tu hijo podría ser el **acosado**

1. OBSERVA LAS ACTITUDES DE TU HIJO PARA DETECTAR SEÑALES DE ACOSO.

No recurras a frases como “no le hagas caso”, “aguanta” o “no te quejes”; al contrario, entérate de qué está ocurriendo para tomar las decisiones adecuadas.

2. ENSEÑA A TU HIJO A HACER FRENTE AL ACOSO.

Enseña a tu hijo a hacer frente a una intimidación sin instarlo a una pelea. Ayuda a tu hijo a identificar qué maestros y amigos pudieran ayudarlo en caso de ser molestado.

3. ESTABLECE LOS LÍMITES CON RESPECTO A LA TECNOLOGÍA.

Mantente siempre informado sobre el acoso cibernético y los métodos que utiliza. Inculca en tus hijos un uso responsable de internet y las redes sociales.

Si eres **víctima**

Nunca olvides que nadie tiene derecho a pegarte, humillarte, insultarte, ignorarte, amenazarte, aislarte ni difundir rumores sobre ti.

¿Cómo te sientes si te hacen daño? Muy triste, aislado y solo. Puedes sentir humillación y vergüenza, lo que te impide contar a los demás lo que te ocurre. Con el tiempo puedes llegar a pensar que te mereces lo que te está pasando, cuando eso no es cierto.

No te sientas culpable. Cuéntalo, pide ayuda y defiende tus derechos sin violencia.

Si eres **agresor**

¿Por qué haces daño? A veces, porque quieres ser líder y crees conseguirlo sometiendo a los demás. Otras veces, porque también has sufrido violencia y crees que es mejor atacar para evitar que te ataquen. O simplemente, no sabes solucionar los problemas de otra forma.

En cualquier caso, tienes un problema ya que en realidad eres inseguro, no tienes verdaderas relaciones de amistad sino de temor y, a la larga, te quedarás solo si no aprendes a tratar a los demás con respeto.

Párate a pensar. Trata a los demás como querías que te trataran a ti.

Si crees que tu hijo podría ser el **acosador**

1. DETÉN EL ACOSO ANTES DE QUE SE INICIE.

Habla con tus hijos sobre el acoso escolar. Es posible que tu hijo tenga dificultades para entender ciertos signos sociales e ignore el daño que sus acciones están ocasionando.

2. CREA UNA CASA “LIBRE DE ACOSADORES”.

Los niños suelen imitar el comportamiento que ven en sus padres. Una conducta agresiva o un entorno demasiado estricto puede provocar una mayor propensión al acoso escolar.

3. DETECTA PROBLEMAS DE AUTOESTIMA.

Frecuentemente, los niños con problemas de baja autoestima acosan a otros para sentirse mejor consigo mismos y ganar respeto.

